Møte med Gudmund

Hvordan dere løser trening hverdagen?

Hvem trener sammen osv…

Hva er deres teori innenfor langrennstrening, hvordan trenere dere?

Hvordan er det med langrennstrening?

Hva er din filosofi når det gjelder hopping, hva er viktig for å bli god skihopper? Hvordan jobber dere?

Hvordan jeg har jobba:

Bli stabil i kjøring – utfordring i mange

Hva forventere dere av meg hva forventer jeg av dere

Hvordan ser treningsuka mi når jeg er der oppe

Hvordan tenker du det er bedre å legge opp?

Hovedsak hopptrener og en jeg kan diskutere langrennstrening med

Lage en plan frem til sommer og en ny til høsten?